

P E R S O O N L I J K

Voornamen : Wilhelmina Maria
Roepnaam : Marja
Adres : Agaat 16
Postcode/plaats : 2691 SM 's-Gravenzande
Tel.(privé) : 0174-243123
Mobiel (zakelijk) : 06-43095590
E-mail : info@SuXeed.nl
Website : www.SuXeed.nl
Geboortedatum : 29-09-1973
Geboorteplaats : 's-Gravenzande
Burgerlijke staat : ongehuwd samenwonend
In bezit van : rijbewijs B en eigen auto

**W E R K E R V A R I N G*****Persoonlijk begeleider bij stress en gedragsproblemen
SuXeed******01/09/2002 – heden***

Voeren van gesprekken en doorgeven van adviezen gericht op het in gang zetten van de persoonlijke ontwikkeling van de cliënt en het doorbreken van emotionele en fysieke blokkades. Uitvoeren van diverse therapeutische behandelingen, tot 31/12/2004 toegepast op proefpersonen en met ingang van 01/01/2005 professioneel toegepast op cliënten in de eigen praktijk.

Disciplines: massagetherapie, voedingsadvies en stressontladingsoefeningen

(ontwikkeld vanuit: EMDR, Essential Coaching, Creatiecoaching en Geweldloze Communicatie).

Specialisaties: stressgerelateerde klachten, ADHD en traumaverwerking.

***Initiatiefnemer, voorfietsers en blogger
Fietsen voor m'n eten******augustus 2017 – heden***

Intellectueel eigenaar van het ideeconcept en leefstijlprogramma i.o. 'Fietsen voor m'n eten'. Beheerder van Facebookgroep 'Fietsen voor m'n eten - Westland' en '... - Salland', auteur blogs op www.fietsenvoormijneten.nl, promoten en P.R. voor dit initiatief en de aangesloten voorfietsers, marktonderzoek ten behoeve van uitbreiding naar landelijke dekking, werving voorfietsers in andere regio's. Verbinder van aanbieders en consumenten, zorginstellingen, toerisme- en recreatieorganisaties en aanverwante organisaties.

Auteur rubriek 'De Praktijk'***2007 – heden******Actief redactielid******augustus 2017 – december 2018******Message – vakblad Belangenvereniging BMS***

Actief redactielid, verantwoordelijk voor het meedenken met het redactieteam, het schrijven van artikelen voor en het samenstellen van (thema)uitgaven van de Message, het vakblad van de Belangenvereniging voor Beroepsbeoefenaars in de Massage- en Sportverzorgingsbranche.

Initiatiefnemer Anders netwerkplatforms (momenteel inactief)***Anders ADHD, Anders Stress******maart 2012 – heden (inactief)***

Organisator van netwerkbijeenkomsten, promoten en P.R. voor het platform en de aangesloten deelnemers, marktonderzoek ten behoeve van gezondheidsprofessionals. Verbinder van professionals en doelgroepen.

Auteur***SuXeed / Uitgeverij Gopher******01/05/2012 – heden***

Schrijver van het boek 'Vrij en blij zelfstandig ondernemen' met als ondertitel 'Blokkades doorbreken door middel van MultiKracht®'. MultiKracht is zowel een werkmethode om (emotionele) blokkades te doorbreken, als een businessmodel voor de veelzijdige zzp'er en multi-ondernemer.

W E R K E R V A R I N G (vervolg)

Trainer / docent / spreker / schrijver (specialisatie ADHD)

SuXeed

januari 2012 – heden

Persoonlijk begeleiden van en verzorgen van groepslezingen, trainingen en workshops voor mensen die interesse hebben in het onderwerp ADHD. Het schrijven van artikelen voor *vakbladen*.

Onderwerpen: ADHD vanuit een holistische visie bekeken (doelgroep: ouders van kinderen, volwassenen, leerkrachten), Holistische ADHD expertopleiding (doelgroep: natuurgerichte gezondheidsprofessionals).

Trainer / docent / spreker / schrijver (specialisatie ondernemersvaardigheden)

SuXeed

april 2006 – heden

Persoonlijk begeleiden van en verzorgen van groepstrainingen voor mensen die een succesvolle eigen praktijk of bedrijf willen starten en opbouwen. Het schrijven van artikelen voor *vakbladen*.

Onderwerpen: Marketing & P.R., Social Media en Praktijkvoering, gecombineerd met coaching op blokkades in het ondernemerschap.

Oprichters:

- | | | |
|--|-------------------|--------------|
| - IVS opleidingen | - Dordrecht | (2006 – ...) |
| - <i>Message (vakblad voor BMS Belangenvereniging)</i> | | (2007 – ...) |
| - Thai Dee | - Valkenswaard | (2007 – ...) |
| - Bowned | - Dordrecht | (2008 – ...) |
| - PCSA | - Bussum | (2011 – ...) |
| - Zonneleucht Academie | - Budel/Apeldoorn | (2012 – ...) |
| - TouchPro® | - Rotterdam | (2012 – ...) |

Incidenteel / Afgerond:

- | | | |
|--|-----------------------|--------------------------|
| - Massage in Beweging | - Alphen aan den Rijn | (2006 – 2010) |
| - <i>MassageZaken / MassageDagen</i> | | (2007 – 2008) |
| - Vakgroep Shantalmassage Docenten | | (2008) |
| - Lekkere Kost | - Dreischor | (2008 – 2009) |
| - NES Europe bv | - Schinnen | (2009) |
| - iHealth | - Rotterdam | (2009) |
| - Hamel College | - Gorinchem | (2009) |
| - Scenar | - Vlissingen | (2009) |
| - BATC | - Someren | (2008 – 2012) |
| - <i>Vakblad voor de Natuurgeneeskundige</i> | | (2010 – ... incidenteel) |
| - <i>De Dura</i> | | (2011 – ... incidenteel) |
| - VitOrtho | - Den Haag | (2011 – ...) |
| - <i>PSC magazine</i> | | (2011 – 2012) |
| - <i>Vakblad Kinesiologie</i> | | (2012) |
| - <i>NTM Visie</i> | | (2013) |
| - <i>Reflexzone</i> | | (2012 – 2014) |
| - Vitakruid | - Nieuw Vennep | (2012 – 2014) |
| - Orthica | - Almere | (2012 – 2014) |
| - New Health Academy | - Vijfhuizen | (2011 – 2014) |
| - Zonneleucht opleidingen- | Vlijmen | (2010 – 2015) |
| - Total Health | - Breda | (2011 – 2015) |
| - SOHF | - Hoofddorp | (2013 – 2016) |
| - <i>Podopost</i> | | (2014 – 2016) |
| - <i>Counselling Magazine</i> | | (2016) |

Masseur, Elysium Centre for Well-being

18/01/2005 – 01/03/2006

Uitvoeren van diverse massagebehandelingen.

W E R K E R V A R I N G (vervolg)

Accountmanager, DARI IT services
Accountmanager, C + L automatisering

01/11/2001 – 01/11/2005
01/06/1999 – 31/10/2001

Verantwoordelijk voor de verkoop van ICT-oplossingen aan een zelfgekozen en zelfstandig uitgebreide doelgroep (primair en voortgezet onderwijsinstellingen); planning, organisatie en voorbereiding van alle activiteiten op verkoop-, marketing- en public-relationsgebied; het bezoeken van prospects en klanten voor adviserende, projectbegeleidende en evaluerende gesprekken; het uitwerken van offertes en voorstellen voor deze prospects en klanten; het opstellen van beleidsplannen voor eigen doeleinden en voor klanten.

Accountmanager, Olympia Uitzendburo

15/09/1997 – 31/05/1999

Verantwoordelijk voor het koppelen van (tijdelijke) arbeidskrachten en inleners door middel van commerciële inspanning; planning, organisatie en werkvoorbereiding van alle activiteiten binnen de vestiging; het maken van tariefberekeningen en offertes en het begroten, beheren en evalueren van de uitzenduren bij het toegewezen klantenpakket.

Projectleider, Senf PR-Organizers

04/07/1994 - 14/09/1997

Verantwoordelijk voor de voorbereiding, financiële begroting, uitvoering en evaluatie van vier groots opgezette vlooiemarkten per half jaar. Ondersteuning bieden bij de voorbereiding en uitvoering van diverse bedrijfsevenementen.

Stagiaire, Hotel Le Royal, Luxemburg

10/08/1992 - 30/06/1993

De volgende afdelingen zijn doorlopen:

- Front desk/Receptie 5 maanden
- Restaurant 2 maanden
- Banquet-afdeling 2 maanden
- House-keeping (floormanager) 1 maand

Diverse weekend- en vakantiebanen

Serveerster, kassière, tomatenplukker.

O P L E I D I N G

<i>Sociale Communicatie, Landaya</i>	2012 - 2013
Certificaat	
<i>Cranio Sacraal Therapie, PCSA</i>	2010 - ...
Certificaten Basis-, Follow Up- en Spenoid, Familieopstellingen, Ther. Communicatie, Psoas	
<i>Train de Trainer Creatiecoaching, Knoope I.C.</i>	2009 - 2010
Certificaat	
<i>Essential Coaching, Rob de Best</i>	2009 - 2010
Certificaat	
<i>EMDR, Menszio (Carel Schott)</i>	2009
Certificaat	
<i>Voetreflex bij ADHD / Dyslexie, Total Health</i>	2008
Certificaat	
<i>Orthomoleculaire Geneeskunde, Ortholinea</i>	2007 - 2008
Bewijs van deelname	
<i>Stoelmassage, TouchPro® Europe</i>	2005
Licentie behaald op 29-10-2005	
<i>HBO Medische Basiskennis, IVS Opleidingen</i>	2007
Diploma	
<i>Massagetherapeut, IVS Opleidingen</i>	2002 - 2007
<u>Modules</u> : Sportmassage, Anamnestiche vaardigheden, Haptonomische ontspanningsmassage, Specialisatie (holistische) massage, Ayurvedische massage, Bindweefselmassage, Haptonomie Persoonlijke verdieping, Energetische massage, Acupressuur, Pathologie van het bewegings-apparaat, Farmacologie, Oefentherapie, Reanimatie, Voetreflexmassage <u>Afstudeerscriptie</u> : Massagetherapie bij kinderen en volwassenen met ADHD	
<i>Diverse cursussen gericht op vakgebied ICT</i>	sinds 1999
Commerciële Abacus Training, Leidinggeven & Motiveren, Exact Sales Training, Citrix Certified Sales Training, diverse certificaten behaald.	
<i>Dagacademie Marketing en Public Relations, IBW</i>	1993 - 1994
Behaalde diploma's: NIMA-A, NIMA-B, diverse certificaten, waaronder NGPR-A.	
<i>Middelbaar Horeca Onderwijs, Haagland</i>	1990 - 1993
Diploma behaald.	
<i>H.A.V.O., Zandevelt College</i>	1985 - 1990
Diploma behaald.	
<i>Diploma typist(e), behaald</i>	1988

NEVENACTIVITEITEN

- Sport: fietsen, kitesurfen, hardlopen, inline-skaten, pilates, wandelen, yoga, snowboarden, skiën, zwemmen, schaatsen.
- Ontspanning: lezen (vakliteratuur), koken, reizen.

TALENKENNIS

- Nederlands : moedertaal
- Frans : goed, woord en geschrift
- Engels : goed, woord en geschrift
- Duits : redelijk, woord en geschrift