



Marja van der Ende runt een succesvolle praktijk en is in 2007 afgestudeerd als massagetherapeut. Marja is ervaringsdeskundige in het overwinnen van de angsten en het loslaten van de overtuigingen die haar ooit belemmerden een eigen praktijk te starten of een grote groep mensen toe te spreken. In haar rubriek deelt ze haar ervaring(en).

Wereldverande-raar

Als kind was ik niet zo'n 'wereldveranderaar'. Ik liep mee in het vaste stramien, keek de kat uit de boom, was nergens echt goed in en was vooral angstig om mijn hoofd boven het maaiveld uit te steken. Ik raak daarom steeds meer verwonderd over de wegen die ik in de afgelopen (bijna) elf jaar ondernemen ben ingeslagen. Ik wist niet dat ik het in me had. Tot ik met massage in aanraking kwam.

DE PRAKTIJK

Marja van der Ende

Ook jij kunt verwonderd raken over je eigen kunnen. Het begint 'gewoon' met masseren. Ergens heb je de drang gevoeld. Ben je je bewust geworden dat je huidige of voormalige baan het gewoon niet helemaal is of was. Wilde je meer dan dat. Het enige dat je hoeft te doen is die drang te volgen. De stap te zetten om je eerste massagecursus te gaan doen. Het diepe gat in te springen om je eigen praktijk te gaan starten.

Een heerlijk virus

En dan slaat het lot toe: je raakt besmet met het virus, het massagevirus. In het begin lijken de symptomen meer op het massagecursusvirus. De ene na de andere cursus trekt je aandacht. Alles wat wordt aangeboden is leuk. Je belandt in de poel van cursus na cursus volgen en het liefst nog twee of drie tegelijk. Net als een verslaving aan eten, voed je je met kennis. Je oefent en oefent tot je een ons weegt. Je gaat steeds meer stralen en het virus begint zich te verspreiden.

Iedereen is welkom

Dan begint het virus wat confronterende vormen aan te nemen. Het probeert zich via jou te verspreiden door jan en alleman aan te spreken om toch vooral ook maar eens op die tafel of stoel van jou te belanden. Geen onderscheid, iedereen is

welkom en iedereen móet toch vooral een massage ondergaan. Maar sommige anderen hebben zich beschermd voor dit virus. Hun medicijn is weerstand.

Helpen

Je wilt anderen zo graag helpen! Hoe moet je nu met die weerstand omgaan? Hoe houd je de klanten die je wel hebt, tevreden? Hoe zorg je ervoor dat je zoveel mogelijk mensen kunt masseren? Want je doet het toch liefst de hele dag? Ondertussen vind je ook nog dat massage helemaal geen luxe is, maar een must voor iedereen. Want door je regelmatig te laten masseren, kun je heel veel klachten en zelfs ziektes voorkomen. Waarom vergoedt de zorgverzekeraar massage dan niet? Eigenlijk zou dat wel zo moeten zijn.

**'En dan slaat het toe:
je raakt besmet met het virus,
het massagevirus!'**

Erkenning

Dan ontdek je dat er beroepsorganisaties zijn die lobbyen met zorgverzekeraars. Die massage erkend hebben gekregen. Je gaat

Schimmel- kaas

Een beschimmelde boterham of pot jam gooi je waarschijnlijk meteen in de prullenbak. Terwijl je schimmelkaas zorgeloos op een toastje doet. Waarom kun je de ene schimmel gewoon eten en is de andere giftig?

Sommige schimmelsoorten kunnen natuurlijke gifstoffen aanmaken. Van mycotoxines krijg je buikpijn of je wordt misselijk, maar er bestaan ook schimmels die aflatoxine produceren. Dat is een gifstof die bijvoorbeeld voorkomt op beschimmelde noten en schadelijk is voor de lever en zelfs kankerverwekkend kan zijn.

Eetbare schimmels

Andere schimmelsoorten zijn ongevaarlijk of zelfs nuttig. Denk maar eens aan de gisten (eencellige schimmels) die nodig zijn om deeg te laten rijzen en bier te maken. Een aantal paddenstoelen, de vruchtlichamen van schimmels, zijn eetbaar. Zelfs penicilline wordt gemaakt uit een schimmelsoort. Ook schimmelkazen krijgen hun kenmerkende uiterlijk en smaak dankzij ongevaarlijke schimmels. Sommige schimmelkaasjes, zoals brie en camembert, krijgen schimmel over hun korst gestrooid tijdens de productie. Bij andere kazen, zoals roquefort, gaat er schimmel bij de wrongel tijdens het productieproces.

Schimmel op andere producten is meestal niet de bedoeling, want het duidt op bederf. Gooi een brood met een dons laagje of een groen uitgeslagen sinaasappel dus voor de zekerheid maar liever helemaal weg. Een uitzondering op deze regel is harde kaas. Zit daar een schimmelig plekje op, dan kun je dat ruim wegsnijden en de rest nog gebruiken. Witte uitslag op of witte korreltjes in de kaas zijn rijpingskristallen, die kun je ook gewoon eten.

Bron

• Gezondheidsnet



bijleren wat nodig is voor de vergoeding en je vertelt het aan iedereen. Mijn massages worden vergoed! Nu heeft die ander geen reden meer om niet te komen. Nu heeft de klant die al kwam een reden om te blijven komen. Want je krijgt het gewoon vergoed van de zorgverzekeraar.

Eisen

Maar wat je je niet realiseerde, was dat je in een heel andere wereld terecht bent gekomen. De wereld van opleidingseisen en accreditaties. De wereld waarin je niet meer vrij bent in je keuze voor je volgende opleiding, want is deze wel geaccrediteerd? De wereld waarin nieuwe klanten niet meer zo vrijwillig naar je toe komen als daarvoor. Sommigen komen omdat het vergoed wordt en als het potje op is, komen ze in januari wel weer. Je wordt geconfronteerd met zorgverzekeraars die vinden dat ze teveel kwijt zijn aan vergoedingen voor alternatieve geneeswijzen en allerlei nieuwe eisen bedenken. Moet je weer die medische basiskennis opnieuw doen en dat was al zo'n strijd om dat te halen! Je bent geraakt door een ander virus: het afhankelijkheidsvirus. Je raakt meer en meer verwijderd van je eigen creativiteit, van het overzicht en inzicht op andere manieren van inkomen. Je ziet geen uitweg meer en conformeert je aan de nieuwe eisen. Maar het zit je niet lekker, je kijkt jaloers naar collega's die nooit aan de vergoedingenwag zijn begonnen. Zij hebben de luxe positie dat ze zich niet afhankelijk hebben gesteld.

Er is een weg terug!

Gelukkig heb je de afgelopen jaren zoveel kennis en kunde in je rugzak gestopt, dat je zelf de weg terug kunt nemen. Die kennis en kunde heb je niet voor niets opgedaan. Die kan nu van waarde worden om je te bevrijden van het afhankelijkheidsvirus. Je bent er zo veelzijdig en ontwikkeld door geworden dat je nu je vleugels kunt

uitslaan om echt zelfstandig ondernemer te worden.

Moed

Het vraagt moed om die stap te zetten. Het vraagt moed om te zeggen: 'Ik ga mijn medische basiskennis helemaal niet opnieuw doen!', of 'Ik stop met vergoedingen'. Het vraagt moed om de volledige inhoud van jouw rugzak te gaan vertalen naar jouw nieuwe onderneming. Om andere geldstromen te gaan aanboren en een sterke praktijk te gaan creëren. Moed is angst hebben en het toch doen.

'Moed is angst hebben en het toch doen!'

Het is niet een kwestie van 'Ik ga het doen'. Nee, dit is rigouzeuzer: 'Ik doe het!' 2016 wordt voor mij het jaar van heruitvinden en mezelf herontdekken. Het laatste jaar dat mijn behandelingen vergoed worden, het eerste jaar van een nieuw tariefbepalingssysteem. Het jaar waarin mijn achtergrond, kennis en kunde volledig tot haar recht gaan komen. Deed ik dat niet al? Nog niet helemaal, ik blijf nieuwe kansen zien en die benut ik nu optimaal.

Terug naar de basis

Ik ga terug naar de basis: masseren. Masseren van fysieke, mentale en emotionele systemen, zodat de mensen die bij mij komen, zichzelf kunnen ervaren en zijn. Dit gaat natuurlijk veel verder dan de sportmassage waar ik ooit mee begonnen ben. Maar misschien is het precies dat: ontdekken waar je ophopingen zitten en deze doorbreken en de troep afvoeren. Veel mensen vinden mij raar. Ik doe geen ontspannings-, maar spanningsoefeningen. Ik doe mensen pijn op de tafel en toch komen ze terug, net zolang tot ze doorhebben wat ze zichzelf aandoen. Ik wil mijn klanten zo

snel mogelijk weer de deur uit hebben. Ik focus niet op één doelgroep, maar heb er inmiddels twaalf. Ik heb twaalf doelgroepen, maar toch is niet iedereen welkom. Ik kies er bewust voor om niet meer vergoed te worden. Da's toch raar?

'Ik kies er bewust voor om niet meer vergoed te worden!'

Om onderscheidend te zijn als ondernemer, hoeft je alleen maar een beetje raar te zijn. Ik zie nu dat anderen dat overnemen. Ze nemen ideeën over en dat is het grootste compliment dat ik kan krijgen. Dan zit er dus toch een wereldveranderaar in mij.

Onvrede

Dat is niet ooit begonnen met masseren, dat begon met onvrede. Onvrede over mijn toenmalige situatie zorgde ervoor dat ik geraakt kon worden door het massagevirus. Onvrede is een super-functionele drijfveer om je eigen leven een wending te geven, als je ontdekt dat dit niet meer is wat je wil. Gebruik onvrede en je zult versteld staan van de effecten!

Ook Wereldverande-raar worden?

Speciaal voor die moedige mensen die raar en onderscheidend willen worden, organiseren we de korte workshop 'Hoe (over)leeft mijn praktijk zonder zorgvergoedingen?' op dinsdagavond 26 januari 2016 bij IVS opleidingen. Ik vertel je hoe je zelf je focus kunt verbreden en minder afhankelijk kunt zijn van één geldstroom. Kijk in de agenda op www.ivsopleidingen.nl om je aan te melden. Heb je nog vragen, meer tips nodig of heeft dit artikel je gemotiveerd om jouw ervaringen te delen? Dan kun je altijd bij mij terecht.

Reageren?

• info@suxeed.nl