

Start HBO Orthomoleculaire Geneeskunde

Een natuurgeneeskundig therapeut raakt nooit uitgeleerd. Daarom zal ik in september een nieuwe opleiding gaan volgen: HBO Orthomoleculaire Geneeskunde.

Orthomoleculaire geneeskunde is het inzetten van natuurlijke voedingsstoffen bij het verhelpen of voorkomen van aandoeningen. Natuurlijke voedingsstoffen worden steeds meer betrokken bij wetenschappelijk onderzoek. Hierbij wordt ook duidelijk dat er naast de therapeutische effecten ook andere voordelen te behalen zijn. Het belangrijkste hierbij is het feit dat er veelal geen bijwerkingen zijn.

Een aantal voorbeelden van ontwikkelingen in de gezondheidszorg door middel van orthomoleculaire geneeskunde:

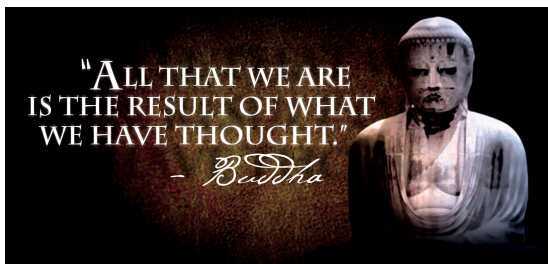
- ▲ het inzetten van visolie bij hart- en vaatziekten en bij gedrag- en leerproblemen, zoals ADHD
- ▲ De invloed van glucosamine in de reumatologie
- ▲ De invloed van selenium bij het terugdringen van kanker
- ▲ De invloed van foliumzuur als preventie tijdens zwangerschap.

De opsomming stopt hier niet!

Ortho Linea

Opleidingsinstituut Orthomoleculaire Geneeskunde

De opleiding wordt verzorgd door Ortho Linea, gevestigd in Zoetermeer. De opleiding duurt 9 maanden, elke maand een blok van 2 dagen les in Zeist. Verder zal veel zelfstudie gedaan worden en moet een schriftelijk examen afgelegd worden. De opleiding wordt afgerond door het verdedigen van een scriptie. Aangezien ADHD mijn interesse heeft, ligt het in de lijn der verwachting dat dit het onderwerp van mijn scriptie wordt.



Aanbod therapieën

Bij Agaat Therapiepraktijk kunt u terecht voor natuurgeneeskundige therapie. De therapievormen die gehanteerd worden, zijn: massage-therapie en voedingsadvies. Massagetherapie is een therapievorm waarbij onderstaande massagevormen worden gecombineerd:

- ▲ (haptonomische) ontspanningsmassage
- ▲ ayurvedische massage
- ▲ bindweefselmassage
- ▲ energetische massage
- ▲ sportmassage
- ▲ acupressuur
- ▲ oefen therapie
- ▲ voetreflexmassage
- ▲ stoelmassage (ook bij bedrijven op locatie)

De behandelingen worden vergoed door ca. 90% van de zorgverzekeraars in Nederland, in verband met de inschrijving bij de beroepsorganisatie voor natuurgeneeskundig therapeuten, BATC. Dit geldt voor mensen die aanvullend verzekerd zijn voor alternatieve therapieën. Op dit moment geldt echter een patiëntenstop voor massagetherapie, vanwege mijn volle agenda.

 **Zorgverlener**

Voor voedingsadvies kunt u als nieuwe cliënt wel terecht, door een afspraak te maken voor een intakegesprek. Voedingssupplementen worden doorgaans niet vergoed door de zorgverzekeraars.

AGAAT IN BEWEGING

Periodieke nieuwsbrief van Agaat Therapiepraktijk

Tweede jaargang, nummer 2 – Juli 2007

Agaat Therapiepraktijk
Agaat 16
2691 SM 's-Gravenzande

T 0174-243123
M 06-43095590
E info@massage-therapie.nl
W www.massage-therapie.nl



Vakantie!

Wordt het dit jaar:

Of:



Of:



Of...??



Of:



Of:



Wat u ook gaat doen (of niets) in de vakantie:

GENIET ERVAN!

Verder wens ik u veel leesplezier...
Fijne zomer!

Marja van der Ende,
Inmiddels afgestudeerd massagetherapeut



PERSBERICHT



Marja van der Ende afgestudeerd massagetherapeut

's-Gravenzande - Sinds 22 juni mag Marja van der Ende zich afgestudeerd massagetherapeut noemen. Op die dag heeft zij haar scriptieverdediging ten overstaan van een examencommissie van vier personen succesvol doorstaan.

Het onderwerp van haar scriptie is "Het effect van massage therapie bij kinderen en volwassenen met ADHD". In 2006 is Marja begonnen met het oproepen van proefpersonen om onderzoek te doen naar massage therapie bij ADHD. ADHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder, in het Nederlands betekent het aandachtstekortstoornis. Veelal laat de stoornis zich zien in de vorm van aandachts- en concentratieproblemen, hyperactiviteit en impulsiviteit. In haar eigen praktijk, Agaat Therapiepraktijk, heeft Marja bij iedere proefpersoon een zestal verschillende massagevormen toegepast en de resultaten in haar scriptie beschreven. Bij alle proefpersonen is een positief effect behaald op de lichamelijke klachten die zij hadden.

Voor de toekomst geven deze positieve effecten aanleiding aan Marja om verder onderzoek te doen naar massage therapie bij ADHD. Marja werkt in haar praktijk met het Meer-Dimensionale Belasting-Belastbaarheidsmodel (MDBB). Dit is een model waarin een lichamelijke klacht vanuit alle aspecten van het leven van de patiënt wordt bekeken, zowel op fysiek en sociaal gebied als op psychisch en zingevingsgebied. De patiënt wordt zich hierdoor bewust van eigen keuzes en verantwoordelijkheden om iets aan zijn klacht te doen en kan hierin gebruik maken van de kennis en begeleiding van Marja als therapeut.

Omdat (nog) niet elk aspect door Marja zelf ingevuld kan worden, wordt veel samengewerkt met reguliere en alternatieve therapeuten, zoals chiropractors, fysiotherapeuten en electro-acupuncturisten. In de toekomst wil Marja met nog meer instanties gaan samenwerken om elk aspect van het MDBB invulling te kunnen geven. "In mijn optiek kan een lichamelijke klacht, of het nu gaat om ADHD of rugklachten, RSI of hoofdpijn, het best verholpen worden als alle kanten worden belicht en de patiënt zelf de keuzes maakt voor de therapieën die bij hem of haar passen. Ik zie mijzelf daarin als de spin in het web," verklaart Marja. In september zal zij starten met een nieuwe HBO-opleiding, Orthomoleculaire Geneeskunde. In deze opleiding leert Marja hoe bepaalde voedingsmiddelen een gunstig effect kunnen hebben op lichamelijke klachten en ook welke voedingsmiddelen juist vermeden moeten worden bij bepaalde ziektes.

De opleiding tot massagetherapeut, die Marja nu afgerond heeft, is erkend door 90% van de zorgverzekeraars. Sinds oktober 2006 krijgt het merendeel van de patiënten van Agaat Therapiepraktijk de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed. Vanwege haar affiniteit met ADHD is Marja van plan om in de toekomst meer kinderen en volwassenen met ADHD als nieuwe patiënt aan te nemen.

Wilt u weten of ook uw zorgverzekeraar de behandelingen vergoedt, dan kunt u kijken op www.batc.nl onder het kopje Zorgverzekeraars. Dit is de website van de beroepsorganisatie voor natuurgerichte therapeuten, waar Marja bij aangesloten is.

Geslaagd voor HBO Medische (Basis) Kennis

Naast het afronden van mijn opleiding tot massagetherapeut, heb ik mij het afgelopen jaar bezig gehouden met het volgen van de HBO opleiding Medische (Basis) Kennis bij IVS Opleidingen in Dordrecht.



Medische kennis vormt de ondergrond van elke vorm van medisch handelen. Om verantwoord te kunnen werken in de medische-, paramedische en natuurgeneeskundige praktijk is kennis over het menselijk lichaam, de oorzaken en het diagnosticeren van afwijkingen en ziekten van groot belang.

De opleiding werd op 8 juni afgerond door het afleggen van een schriftelijk examen. Hiervoor ben ik 'met vlag en wimpel' geslaagd!

Vakantieperiode

Agaat Therapiepraktijk is gesloten van maandag 30 juli tot en met vrijdag 10 augustus.

Openingstijden aangepast

Omdat ik niet meer naar school ga op vrijdagmiddag, is Agaat Therapiepraktijk weer geopend op de vrijdag tot 15.00 uur.

Tariefswijziging behandelingen

Met ingang van 1 oktober 2007 worden de tarieven voor alle behandelingen bij Agaat Therapiepraktijk verder aangepast richting de richtlijnen van de beroepsorganisatie:

Tarieven per 1 oktober 2007:

| | |
|---------------------------------|---------|
| Intakegesprek | € 25,00 |
| Natuurgeneeskundig consult kort | € 25,00 |
| Natuurgeneeskundig consult lang | € 50,00 |
| Voetreflexmassage 50 minuten | € 50,00 |
| Ayurvedische massage 50 minuten | € 55,00 |



De behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed door circa 90% van de zorgverzekeraars. Kijk op www.batc.nl of uw zorgverzekeraar ook in de lijst staat.

Tijpe van de sluier: Elements Training

Sinds het voorjaar van 2006 ben ik naast het geven van behandelingen in mijn praktijk ook actief in het verzorgen van workshops, cursussen en lezingen. De onderwerpen zijn Zakelijke Vaardigheden en Marketing & P.R., gericht op collega's in de massage- en gezondheidsbranche. Omdat de rol van docent mij ook zeer goed bevalt, ga ik dit najaar een nieuw bedrijf opbouwen, genaamd Elements Training. Vanuit dit bedrijf wil ik de cursussen aan een breder publiek gaan aanbieden, namelijk de startende ondernemer in het algemeen.

Het idee ligt er om vanuit Elements Training ook cursussen "massage bij ADHD" aan te bieden, gericht op massagetherapeuten en op ouders van kinderen met ADHD. Tevens ligt het verzorgen van trainingen aan bedrijven in het kader van "preventief werken aan gezondheid" in de lijn der verwachting.

Deze rustige zomerperiode benut ik om mijn plannen op papier te zetten en een huisstijl en website voor Elements Training te ontwikkelen. Via deze nieuwsbrief zal ik u zoveel mogelijk op de hoogte houden van de ontwikkelingen.