

Van der Ende: Ik voel waar het vastzit

'S-GRAVENZANDE | Sport-, ontspannings-, bindweefsel- en Ayurvedische massage. Marja van der Ende is met een stevige basis van start gegaan in haar Agaat Massagepraktijk. Ze brengt haar nieuwe, gedeeltelijke broodwinning slim en sympathiek onder de aandacht.

"Voor Kerstmis heb ik in de buurt flyers verspreid met een kerstwens erop." Voor de periode erna maakte ze een versie waarmee ze mensen 'een ontspannend en stressvrij 2005' wenst. Van de flyer is een pira-

mide te plakken met prominent de praktijknaam en adres- en telefoongegevens. "Zelf ontworpen", zegt ze. Dat is geen wonder. Ze werkt als medewerker marketing en sales bij een Liers bedrijf. "Daar ontwerp ik onder meer de promotiematerialen."

Van der Ende noemt massagepraktijk Agaat - de naam verwijst naar haar straat én de eigenschappen van de edelsteen - 'mijn tweede of derde carrière'. Na de hotelschool volgde ze een marketingopleiding en werkte ze onder meer als accountmana-

ger. "Maar ik had altijd al het idee dat ik meer kan met mijn handen. Ik voel bij mensen, waar het vastzit. Dat kan ik in deze praktijk kwijt, al moet je natuurlijk wel weten wat iemand mankeert en hoe iemand met stress omgaat."

Voor het eerste gesprek - de anamnese - heeft Van der Ende een apart kantoortje. In de ruimte ernaast masseert ze. "De basis is sportmassage. Die opleiding heb ik in juni 2003 afgerond. Daarna heb ik modules gevolgd voor de andere massages die ik nu bied. Bij de behandeling mix ik ze. Zo kun je spanningshoofdpijn aanpakken met een ontspanningsmassage, maar je kunt er een ayurvedische gezichtsmassage bij doen om orde in de chaos te scheppen."

Die aanpak past bij de holistische visie (lichaam en geest zijn een geheel) van de opleiding tot massagetherapeut. Daar komen westerse, Chinese en Indiase massagevormen aan de orde. Die opleiding rondt ze dit jaar af, waarna Van der Ende energetische en voetreflexmassage, acupressuur en manuele lymfdrainage kan bieden. Verder volgt ze dit jaar de opleiding tot stoelmasseur. "De stoel heb ik al. Gewonnen op een beurs."



Marja van der Ende gaat in de loop van dit jaar ook stoelmassage aanbieden. foto Thierry Schut | Westlands Fotoburo