



Marja van der Ende profiteert van haar rugzak

Veelzijdig ondernemen als credo

Hoe ga je als sport- of wellnessmasseur de markt op? Daarover heeft Marja van der Ende het nodige te vertellen. Ze had een marketingfunctie, maar doorleefde op 24-jarige leeftijd haar eerste burn-out. Een paar jaar later was ze opnieuw “aan de beurt”. Het roer moest om, er moest meer balans komen. Minder met het hoofd, meer met de handen aan het werk. Inmiddels heeft ze een bloeiende praktijk, waarvoor ze haar kennis en ervaring over marketing goed kan gebruiken.

Tekst: Janke Greving

Een vakantie in Turkije bracht haar op het spoor van een nieuwe missie. In dat land kan het immers haast niet anders of je laat je als toerist masseren. Marja deed dat ook, en naast ontspanning gaf die massage haar ook het idee over een andere invulling van de toekomst.

‘GEWELDIG’

‘Wat zou het geweldig zijn als ik dat ook zou kunnen’, dacht Van der Ende. Ze zocht bij thuiskomst ogenblikkelijk op de website van de Kamer van Koophandel naar de

mogelijkheden. Haar keuze viel op een cursus sportmassage en dat bleek het begin van een veelomvattende carrière in een totaal ander vakgebied.

Veel sportmassieurs zullen zich herkennen in het scenario dat zich toen voltrok. Het diploma sportmassage, dat ze in 2003 in ontvangst mocht nemen, vormde namelijk de opmaat voor een hele trits aan andere cursussen.

Van der Ende leerde haptonomische ontspanningsmassage, energetische massage, acupressuur,

voetreflexmassage, ayurvedische massage, bindweefselmassage, oefentherapie en stoelmassage (Touch Pro®). Samen met inleidingen in de farmacologie, pathologie en anamnestiche vaardigheden mocht Van der Ende zich tenslotte holistisch massagetherapeut noemen. Een cursus medische basiskennis eeffende de weg voor vergoeding door zorgverzekeraars.

HERKENBAAR

‘Mijn tempo lag hoog’, vertelt Van der Ende, ‘soms misschien ook wel

