

Druk, druk, druk...

Puntmassage bij Team Kapsalon 's-Gravenzande

's-Gravenzande

Sinds november 2005 mag het team van Team Kapsalon 's-Gravenzande zich elke drie weken verheugen op een stoelmassage. Op donderdagochtend om 8.00 uur staat Marja van der Ende van Agaat Massagepraktijk uit 's-Gravenzande met haar massagestoel klaar om de dames "onder handen" te nemen.

Stoelmassage is een drukpuntmassage die speciaal ontwikkeld is om op locatie uit te voeren. De massage is gebaseerd op traditionele Japanse drukpuntmassage en wordt gegeven op hoofd, rug, nek, schouders, armen, handen en heupen. Het resultaat is dat men zich ontspannen en verfrist voelt. De massage wordt door de kleding heen uitgevoerd.

Het doel van de driewekelijkse stoelmassage is het bevorderen van de lichamelijke conditie en het voorkomen van aan het werk gerelateerde ziekten, zoals RSI (tegenwoordig CANS= Complains Arm Neck Shoulder, genaamd) en de symptomen van stress. Stoelmassage bevordert de bloedsomloop, laat de energiebanen beter stromen en brengt het lichaam in balans. Indirect kan het regelmatig ondergaan van een stoelmassage de productiviteit van de werknemer bevorderen en het ziekteverzuim nog verder beperken.

Er bestaat veel wildgroei onder de stoelmassage-opleidingen. Om een goede kwaliteit te kunnen bieden, heeft Marja van der Ende gekozen voor de Touch Pro, Europe methode,

een landelijk erkend licentieprogramma met jaarlijks terugkerende kwaliteitsmonitoring. Hierbij kan zij voor grotere en/of buiten de regio gelegen opdrachten, stoelmasseurs inhuren die ook een licentie hebben.

En hoe bevalt de stoelmassage bij de Teamleden? Veronique van der Wal aan het woord: "Voor de massages had ik meer last van mijn armen, nek en rug. Nu we elke 3 weken een stoelmassage krijgen, heb ik veel meer energie en minder last van lichamelijke klachten. De stoelmassage maakt me niet moe, maar juist heel wakker, zodat ik de rest van de dag

weer lekker door kan gaan. Dan voel ik me weer als herboren. Tijdens de massage word ik me bewust van de plaatsen die vast zitten of heel gespannen zijn. Om deze reden ga ik naast de stoelmassage ook regelmatig naar de massagepraktijk voor een massagetherapeutische behandeling".

