

Er is zoveel meer mogelijk bij de aanpak van ADHD

Wanneer een kind gedragsproblemen vertoont, zoals overmatig druk, opstandig of snel afgeleid, wordt vaak gedacht aan ADHD. Normaal gesproken wordt het kind dan aangemeld voor een uitgebreide test. Uit observatieonderzoek wordt aan de hand van de symptomenlijst uit het handboek voor de psychiatrie al dan niet de conclusie getrokken dat het kind ADHD heeft.

Marja van der Ende van Elements to SuXeed uit 's-Gravenzande zegt: 'Medicatie is op dit moment het enige protocol dat een kinderarts of kinderpsychiater hanteert. Niet ieder kind reageert goed op medicatie. De vraag is of medicatie een oplossing biedt voor een syndroom, zoals ADHD. Het is geen ziekte en toch wordt een geneesmiddel ingezet.'

ANDERE MOGELIJKHEDEN?

'Om te ontdekken of er andere mogelijkheden zijn om ADHD aan te pakken, ben ik in 2006 begonnen met een praktijkonderzoek naar de effecten van massagetherapie op ADHD. Door een programma van zes verschillende massagevormen toe te passen, ontdekte ik, dat er bij sommige kinderen dermate positieve resultaten werden behaald, dat zij geen medicatie meer hoefden te gebruiken. Hierna volgde de rol van voeding bij ADHD. Ik verdiepte mij via een beroepsopleiding over 'Voeding en voedingsstoffen' verder in het onderwerp en ontdekte dat de combinatie van voedingsadviezen met massages nog meer goede en blijvende resultaten opleverde.'

DE MENS COMPLEET BENADEREN

'De aanpak was nog niet volledig. Er was meer nodig dan een lichamelijke benadering. Door mentale en emotionele Coaching toe te voegen aan het programma, werd de cirkel rond. Door de kinderen te helpen omgaan met overtuigingen en meningen van anderen, met prestatiedruk op school en emotionele overprikkeling, wordt nu een compleet programma aangeboden. De kinderen ervaren hierdoor meer ontspanning en een beter werkend lichaam, meer concentratie en minder last van hun emoties. En bovenal: ze mogen zichzelf zijn.'

ADHD ZIEN ALS TALENT

'De afkorting ADHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder (Aandachtstekortstoornis met Hyperactiviteit). Maar is ADHD wel een stoornis? En is hyperactiviteit nu echt zo vervelend voor jou? De drie hoofdpunten



Concentratie, Hyperactiviteit en Impulsiviteit kunnen ook gezien worden als talent. Je kunt je aandacht op meer plaatsen tegelijk hebben. Je hebt een tomeloze energie en een snelschakelend leersysteem. Je bent 'gewoon anders', met veel voordelen ten opzichte van mensen die een dergelijk brein niet hebben.'

HOE WERKT HET?

'U kunt bij mij terecht voor het ADHD-programma bij een vermoeden van of een diagnose van AD(H)D. De eerste stap is een intakegesprek met de ouder(s), waarbij informatie over het kind verzameld wordt en uitleg gegeven wordt over ADHD en de aanpak. Stap 2 begint bij kinderen meestal met een voetreflexmassage ter kennismaking. Hierna volgen de overige massages, de voedingsadviezen en inzet van voedingsstoffen en indien nodig de coachings- en ontspanningsoefeningen. Het streven is om zo snel mogelijk die

mate van ontspanning bereikt te hebben en die adviezen meegegeven te hebben, dat het kind en de ouders er zelf mee verder kunnen.'

GEÏNTERESSEERD?

Neemt u dan contact op voor het inplannen van een intakegesprek via onderstaand mailadres of telefoonnummer. Meer informatie vindt u op de website. Ook volwassenen met ADD/ADHD kunnen begeleid worden met behulp van Massage, Voeding en Coaching bij Elements to SuXeed. ●

Elements to SuXeed
Agaat 16
2691 SM 's-Gravenzande
0174-243123
info@SuXeed.nl
www.SuXeed.nl