



## Marja van der Ende Werken aan jezelf

Marja van der Ende nam een paar jaar geleden de regie over haar eigen toekomst. Nu helpt ze anderen daarbij met haar bedrijf Elements Therapie Training & Coaching.

Na een carrière als marketingprofessional in de IT-sector gooide Marja van der Ende in 2005 het roer om. Ze zette een praktijk voor natuurgeneeskundige therapie op: Elements Therapie. Al tijdens haar studie vroegen medestudenten haar advies over marketing en bedrijfsvoering. 'Zo ontstond het idee voor Elements Training: trainingen aan starters. Ik wilde hen besparen dat ze als ondernemer, net als ik, opnieuw het wiel moesten uitvinden.'

### INSPIRATIE

Al snel ging het balletje rollen. Vooral opleidingsinstituten voor de sector Zorg & Welzijn huren Marja in voor trainingen aan hun studenten. 'Ik merk dat die groepstrainingen me steeds meer inspireren. Het is heel mooi om mensen te laten ervaren hoe het is om een eigen praktijk te leiden, op een natuurlijke manier te netwerken, zichzelf te positioneren en zo snel mogelijk cliënten te werven. En het is ook prettig om te horen dat hun agenda dankzij de training een stuk voller is.' Naast groepstrainingen geeft Marja ook individuele coaching aan starters.

Inmiddels is haar bedrijf uitgebreid met een derde vorm van dienstverlening: Elements Coaching. 'Die is gericht op mensen met stressgerelateerde klachten die door hun werkgever worden doorgestuurd. Ik geef hen handvatten voor de toekomst. Daarmee kunnen ze zelf voorkomen dat de klachten terugkomen.' De drie soorten dienstverlening vullen elkaar goed aan. 'Ik ben de hele dag bezig met het doorgeven van mijn eigen kennis en ervaring aan mensen die aan zichzelf willen werken. Mensen die zich bewust zijn van hun eigen gedrag en keuzes, hebben hun toekomst in eigen hand.'