

# Marja van der Ende

Agaat Therapiepraktijk en Elements Training

## Ondernemer in?

"Massagetherapie en marketingtrainingen aan (startende) ondernemers in de massagebranche."

## Sinds?

"2002 in opleiding, 2005 eigen praktijk, 2006 trainingen."

## Waarom dit vak?

"Na 10 jaar werkzaam in marketingfuncties in het bedrijfsleven, werd het tijd voor een minder stressvol bestaan. In Turkije tijdens het ondergaan van een massage viel het kwartje: hier wil ik me verder in verdiepen! Tijdens het volgen van de opleiding tot sportmasseur werd ik geraakt door het massagevirus en kreeg honger naar meer. De opleiding tot massagetherapeut was een logische stap. Het zelfstandig ondernemerschap in de gezondheidswereld geeft mij de vrijheid en voldoening die ik met een baan bij een werkgever nooit kan bereiken. Wat is er mooier dan van je hobby je beroep maken en er zelf nog ontspannen van worden ook? Trainingen verzorgen vind ik zo ontzettend leuk, ik voel me hierin helemaal in mijn element, net als bij het masseren."

## Wat is het unieke van uw werk?

"De massages zijn op maat gesneden voor de ontvanger. Ik maak gebruik van de Westerse, Chinese en Indiase geneeswijzen. Daarnaast besteed ik veel aandacht aan de kracht van positief denken. Een consult bestaat daarom uit het masseren van lichaam en geest. Inmiddels ben ik aangesloten bij een erkende beroepsorganisatie, waardoor de consulten vergoed kunnen worden. Mijn trainingen zijn een combinatie van mijn kennis en ervaringen uit het bedrijfsleven en als zelfstandig ondernemer. Men hoort een duidelijk verhaal uit de mond van een ervaren ondernemer."

## Wat kost u energie?

"Een keer per maand administratie bijwerken geeft mij meestal stress. Maar dan denk ik: 'Zo voelde ik me vroeger elke dag!' en is het niet erg meer."

## Hoe ontspant u zich?

"Ik fiets elke morgen naar het strand en ga daar wandelen. Verder doe ik aan Pilates en kitesurfen, erg (ont)spannend! En ik onderga uiteraard regelmatig massages."



## Wat is uw missie?

"Om mensen op gezondheidsvlak en werkgebied te motiveren om hun dromen na te streven en hierdoor minder stress en meer lol in het leven te hebben."

## Wat zijn uw toekomstplannen?

"Ik wil meer onderzoek doen naar de toepassing van massagetherapie bij ADHD. Ik organiseer samen met een collega hierover bijeenkomsten voor kennisdeling. Momenteel volg ik een HBO-opleiding Orthomoleculaire Geneeskunde. Verder ga ik mij ook verdiepen in psychisch / emotionele materie. De trainingen voor startende ondernemers verzorg ik vanaf 2008 voor ondernemers buiten de massagebranche via Elements Training."

## Wat trekt u het meeste aan in deze branche?

"Dat we met elkaar constructief bezig zijn om de gezondheid van de cliënt te verbeteren. Ik haal voldoening uit het motiveren en inspireren van mensen, die daarvoor openstaan."

## Wat is uw grootste ergernis in het vak?

"Ik ben gestopt met me ergeren aan de houding van de reguliere geneeskunde tegenover alternatieve geneeswijzen. Ergernis is negatieve energie, daar houd ik me liefst afzijdig van. Ik kan nog wel moeite hebben met mensen die zich slachtoffer voelen en hun eigen verantwoordelijkheden niet inzien."

## Wat zou u verbeterd willen zien?

"Dat de kracht van positief denken op ons lichaam zo overtuigend wetenschappelijk bewezen wordt, dat de reguliere medici er niet meer omheen kunnen."

## Wat zijn uw hobby's?

"Als ik naast mijn praktijk, lesgeven, studie en kitesurfen nog energie heb, besteed ik graag aandacht aan mijn vriend en valkparkietje. Maar eigenlijk voelt mijn werk gewoon als hobby!"