

Marja van der Ende start onderzoek effect massagetherapie bij ADHD

In het kader van haar opleiding tot massagetherapeut start Marja van der Ende van Agaat Massagepraktijk deze week een onderzoek naar de effecten van massagetherapie bij kinderen en volwassenen met ADHD. De resultaten zullen naar verwachting eind dit jaar beschreven worden in de afstudeerscriptie van Marja.

ADHD is de afkorting van Attention Deficit Hyperactivity Disorder; in het Nederlands betekent dit aandachts- en concentratiestoornis met hyperactiviteit. Mensen met ADHD hebben moeite om hun aandacht blijvend op een taak te richten en zich niet door allerlei prikkels uit de omgeving te laten afleiden. Ook ontbreekt het hen aan een innerlijke controle die de remfunctie van het gedrag regelt. Ze zijn vooral op jonge leeftijd, voortdurend in beweging.

Massagetherapie kan de lichamelijke gevolgen van dit gedrag op mensen met ADHD verlichten. Door te onderzoeken wat de effecten van de verschillende soorten massages zijn op lichaam en geest van de patiënt, kan een gerichte behandeling samengesteld worden.

De verschillende methodes die onderzocht worden, zijn haptonomische ontspannings-

massage, ayurvedische massage, energetische massage, voetreflexmassage, bindweefselmassage, ontspanningstherapie, acupressuur en sportmassage.

Tevens zal gekeken worden naar zaken als voeding, medicatie en dagindeling. Om een op de persoon afgestemd advies hieromtrent te kunnen geven, werkt Marja samen met het Nederlands Centrum voor Energetische Geneeswijzen (NCEG) in Naaldwijk.

Kinderen en volwassenen met ADHD, die aan het onderzoek willen deelnemen, kunnen meer informatie vinden op www.massage-therapie.nl en een e-mail sturen naar massage@kabelfoon.nl. Bellen kan natuurlijk ook, voor informatie of het maken van een afspraak: 0174-243123.

Open dag

Binnenkort zal Agaat Massagepraktijk een open dag organiseren. Door een verbouwing is besloten deze dag te verschuiven naar een datum na de zomervakantie. Zodra deze datum bekend is, zal dit uitgebreid aangekondigd worden. Tijdens deze open dag kunt u een kijkje nemen in de praktijk, lezingen bijwonen over massagetherapie en zelf een stoelmassage ondergaan.