

Op Hodenpijl presenteert ADHD-lezing door Marja van der Ende

ADHD wordt in onze maatschappij vooral neergezet als een stoornis of ziekte. Toch kan ADHD ook vanuit een ander oogpunt bekeken worden. Wat zijn de positieve kanten en wat zijn de valkuilen? Marja van der Ende geeft over dit onderwerp een lezing Op Hodenpijl op woensdag 4 oktober.

ADHD wordt in onze hedendaagse maatschappij meestal neergezet als een stoornis. Soms zelfs als een ziekte, waarvoor het inzetten van medicatie als Ritalin of Concerta het enige officiële protocol is dat de arts of psychiater hanteert na het stellen van de diagnose. Is medicatie wel de enige behandelvorm? Of kan ADHD ook met behulp van andere therapievormen aangepakt worden?

Tijdens deze lezing zet Marja de uitspraak 'ADHD is MultiKracht' centraal. Zij legt uit wat ze bedoelt met de term MultiKracht, wat de positieve kanten en de valkuilen ervan zijn, hoe iemands MultiKracht geblokkeerd kan raken en wanneer het optimaal ingezet kan worden. Zodat ADHD van een probleem, een rugzak vol mogelijkheden kan worden. Deze lezing is zowel voor bezoekers van de vorige lezing op 18 januari als voor nieuwe bezoekers geschikt. Sinds 2006 doet Marja van der Ende in haar eigen praktijk in 's-Gravenzande onderzoek naar de effecten van een gecombineerde inzet van massagetherapie, voedingsadviezen en coaching bij kinderen en volwassenen met ADD/ADHD. De uitkomst hiervan is een 'compleet' behandelpro-

gramma, waarmee positieve resultaten behaald worden. Marja hanteert een holistische visie op ADHD, waarbij zowel een lichamelijke, als mentale en emotionele aanpak geboden wordt.

Tijdens de lezing zet Marja haar eigen visie naast de reguliere benadering. Ook prikkelt zij je graag om de afzonderlijke symptomen anders te bekijken. Zijn het wel symptomen die een probleem zijn of zijn het talenten die je verder kunt ontwikkelen?

Datum: woensdag 10 oktober. Aanvang: 20.00 uur. Prijs: € 12,50

Op Hodenpijl is gevestigd aan de Rijksstraatweg 20/22 in Schipluiden. We beschikken over een ruime, gratis parkeerplaats. www.ophodenpijl.nl

