

## Therapeut Marja van der Ende in rondetafelgesprek Tweede Kamer over ADHD

Den Haag – Afgelopen vrijdag 24 juni heeft in de Tweede Kamer een rondetafelgesprek plaatsgevonden over ADHD problematiek. Voor dit gesprek heeft PvdA-lid Lea Bouwmeester diverse praktijkprofessionals uitgenodigd om mee te discussiëren. Marja van der Ende uit 's-Gravenzande is hierbij als vertegenwoordiger van de natuurgeneeskunde aanwezig geweest.

Dit rondetafelgesprek is een gesprek geweest waarbij praktijkprofessionals vanuit verschillende invalshoeken de richtlijnen omtrent de diagnose en behandeling van ADHD met elkaar onder de loep hebben gelegd. Deze groep begeleiders van kinderen en volwassenen met ADHD is een representatieve vertegenwoordiging van de diverse kanten geweest: kinderarts, deskundigen op het gebied van voedselovergevoeligheden en van hoogbegaafdheid, onderwijsbegeleidingsdienst, wetenschapper, neurofeedbacktherapeut, vereniging voor volwassenen met ADHD, on-

derzoeker van de VU en natuurgeneeskundig therapeut.

Lea Bouwmeester stelt momenteel de huidige richtlijnen omtrent de diagnosticering en gebruikte behandelmethoden ter discussie. Uit onderzoek blijkt dat het aantal diagnoses sterk toeneemt en daarmee ook de inzet van medicatie zoals Ritalin® en Concerta®. Door input te vragen aan de begeleiders die dagelijks in de praktijk met ADHD bezig zijn, verzamelen Lea en haar assistente Maaïke Baggerman voldoende informatie om in te brengen naar minister Schippers van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, om wellicht een verandering in de richtlijnen teweeg te kunnen brengen. Sinds 2006 doet Marja van der Ende in haar praktijk Elements Therapie onderzoek naar een natuurlijke aanpak van ADHD. In de loop der jaren heeft zij een programma ontwikkeld, bestaande uit een combinatie van massagetherapie, voedingsadviezen en gedragscoaching. De resultaten



hiervan zijn zowel bij kinderen als bij volwassenen met ADHD zeer positief te noemen. In de meeste gevallen kan hiermee het gebruik van medicatie zelfs helemaal achterwege gelaten worden.