

Het gevolg van de Praktijkvoering en Marketing

Die bloeiende praktijk, gebeurt dat echt?

Door: Marja van der Ende

In het zomernummer van de Dura beschreef ik hoe de eerste reacties op de module Praktijkvoering en Marketing (Coach jezelf naar een bloeiende praktijk) vanuit mezelf en de eerste groep cursisten waren.

Nu ben ik ontzettend nieuwsgierig naar de effecten op langere termijn.

Want 3,5 dag bezig zijn met het opslaan van kennis over en ervaringen met het neerzetten van je eigen praktijk, het werven van cliënten en het doorbreken van je eigen blokkades is nog maar het begin van een lang en intensief ontwikkelingsproces.

Ik vraag het aan Erma van Dijk, cursist uit de groep van juni/juli 2011.

⊙ **Marja:** Wat gebeurde er bij jou in de weken na het volgen van deze module, wat direct aan de inhoud van de cursus gerelateerd kan worden?

⊙ **Erma:**

Wat me echt heeft geraakt is de coachtool van Marinus Knoope (De Ontknooping). Al jaren was ik op zoek naar een manier om "emoties los te laten". Je hebt me op een hele simpele, duidelijke manier laten ervaren hoe dat kan. Dankzij het doorleven van bepaalde emoties in deze module, heb ik een veel concreter beeld gekregen van mijn toekomstige bedrijf en kan ik veel makkelijker plannen wanneer welke stap genomen gaat worden. Jij hebt mij geholpen om mijn onzekerheid zo groot te maken, dat ik de kracht ervan nu kan ervaren en mijzelf in onzekere situaties niet meer overschreeuw.

Diezelfde week heb ik het toegepast op een cliënt en het zorgde ervoor dat ze contact kon maken met haar eigen egoïsme en ze zichzelf niet meer tekort doet. Ook als er nu op de tafel een emotie opkomt, die voor de cliënt overweldigend is, pas ik de techniek direct toe. Mensen zijn erg verbaasd dat ze er na de sessie echt geen last meer van hebben, dat ze zich goed en fit voelen, terwijl het toch een hele diepe emotie was. Ze hadden gedacht dat ze daar wel een paar weken zoet mee zouden zijn.

⊙ **Marja:** Wat is je na deze paar maanden het meest bijgebleven uit deze module?

⊙ **Erma:**

Vooraf het focussen. Voordat ik daadwerkelijk kan focussen, beland ik meestal in een berg van emoties. Door die emoties te doorleven, ontstaat er rust, ruimte en visie. Die zet ik dan om in een doel.

Omdat dat doel dan vanuit mijn hoofd en hart komt, gebeuren dingen als vanzelf. Het zet mij in mijn kracht, waardoor tegenvallers mij niet meer onderuit halen en ik gewoon gefocust kan blijven.

En, heel simpel, de syllabi "Professioneel Hobbyen" en "Zakelijke Voortplanting", die blijven me bij.

Ik heb veel moeite met acquisitie, het kost me veel energie en ik vind het niet leuk om te doen.

In de syllabus staan zoveel tips, als ik even vast kom te zitten, dan blader ik dat weer door en ga ik met een van die tips aan de slag. Dan stroomt het weer. Ik vond het heel fijn dat er zo weinig geoordeeld werd en dat er uit werd gegaan van ieders eigenheid. Ik ervaarde daardoor veiligheid, want ik hoefde me nergens over te verdedigen. Door dat vertrouwen stond ik helemaal open om alles te leren wat ik nog niet wist en was ik niet bang om fouten te maken, niks was immers "fout".

⊙ **Marja:** In hoeverre ben je daadwerkelijk met de overgedragen kennis aan de slag gegaan?

⊙ **Erma:**

Omdat ik mijn eigen kinderpraktijk heb, ben ik direct in de weken na deze module aan de slag gegaan met alle tips en adviezen. Wanneer ouders zagen hoe ik hun kinderen coach en wat een groeps-training met hen deed, vroegen ze al snel of ze dat ook konden leren. Daarom ben ik communicatie trainingen voor ouders gaan geven. Al snel vroegen mensen zonder kinderen of ze ook zo'n training konden volgen en dus maakte ik ook een algemene communicatie training en ook meteen maar voor bedrijven. Ondertussen doe ik ook nog cranio behandelingen. Ik vind het allemaal leuk en hou van de diversiteit, maar mijn klanten raakten het overzicht kwijt. De module Praktijkvoering en PR heeft me zo geïnspireerd dat ik ter plekke een structuur heb kunnen bedenken voor mijn praktijk, gebaseerd op de metafoor Koets (fysiek), Koetsier (mentaal) en Paard (emotioneel) die in de module gebruikt wordt, uit het boek 'De Wet van Sinterklaas' van Rob de Best. Coaching is het werken met beleving ▷

en emoties. Training is het leren met het mentale brein en dan de cranio sacraal therapie voor een gezond lichaam, fundament voor het geheel.

Ik ben direct aan de slag gegaan met een nieuw logo, nieuwe websites en nieuwe kaartjes. Alles is nu in drieën gesplitst, eigenlijk in zessen, want naast de kinderpraktijk is er nu ook een volwassenpraktijk voor coaching, training en therapie.

☉ **Marja: Ben je nog blokkades tegengekomen en heb je deze zelf kunnen omzetten naar kracht?**

☉ **Erma:**

Jazeker, ik kwam een blokkade tegen rondom geld. Ik had er moeite mee om een juiste prijs te vragen. Ik kwam boosheid en angst tegen. Boosheid als ik aan een bedrag dacht wat voor mij te weinig was (ik ben meer waard dan dat!) en angst als ik aan een veel te hoog bedrag dacht (als ik dat vraag, lachen ze me vast uit of lopen ze bij me weg!). Beiden uitgewerkt en ik voel me nu prima bij de prijs die ik vraag. Het mooie is dan ook dat het nu niet meer uitmaakt hoe iemand op de prijs reageert, ik voel me in mijn kracht blijven staan.

De data module Praktijkvoering en Marketing in 2012 zijn:

19-20 mei + 2-3 juni
10-11 september + 24-25 september

☉ **Marja: Welke effecten van het toepassen van de cursus heb je waargenomen op jouw praktijk-agenda? Oftewel: die bloeiende praktijk, gebeurt dat nu echt?**

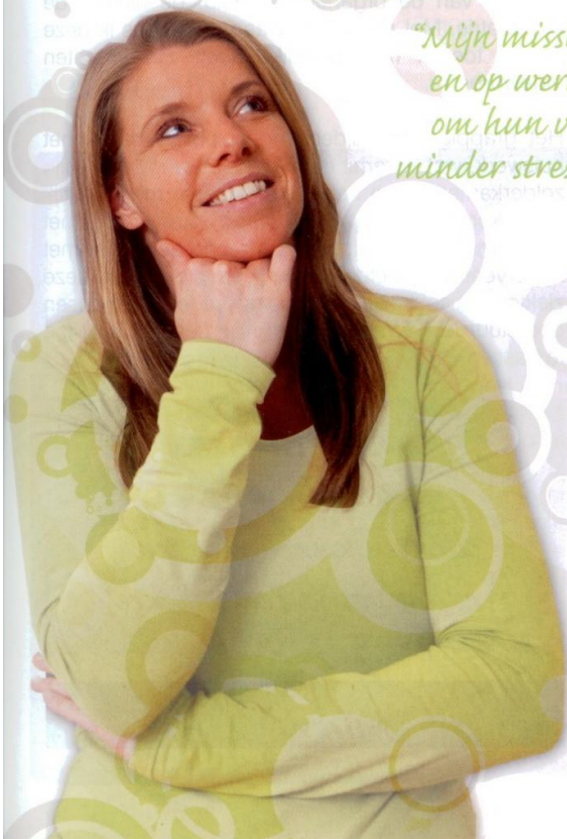
☉ **Erma:**

Nadat ik mijn businessplan in drie delen had verdeeld. Me had gefocust op wat ik met elk afzonderlijk deel wil en hoeveel tijd ik met elk bezig wil zijn. Die drie delen weer samengevoegd had tot één plan met daarin per week het aantal cliënten wat ik wil ontvangen en de trainingen die ik graag wil geven. Daarmee had berekend dat het mij het inkomen oplevert wat ik nodig heb. Sindsdien gaat iedere dag de telefoon minimaal één keer. Precies weten hoeveel cliënten ik nodig heb, geeft me veel rust. Ik weet daardoor iedere week hoever af of hoe dichtbij ik bij mijn doel ben.

☉ **Marja: Wil je verder nog iets delen met de lezers van de Dura over deze module?**

☉ **Erma:**

Jawel. Omdat ik al een coachpraktijk heb, dacht ik dat ik de cranio er vanzelf bij zou gaan doen. Deze module heeft me laten zien dat ik met cranio sacraal therapie een andere doelgroep zal gaan benaderen. De gezondheidszorg en zeker de alternatieve sector daarvan, is voor mij helemaal nieuw en ik heb me voorgenomen dat ik echt tijd wil vrijmaken om me daar nog beter in te verdiepen. □



"Mijn missie is om mensen op gezondheidsvlak en op werkgebied te motiveren en inspireren om hun verlangens te realiseren en hierdoor minder stress en meer lol in het leven te hebben."

"Ik doe dit door de door mij opgedane kennis en ervaringen te delen."