

# Praktijkvoering en Marketing

## 'Coach jezelf naar een bloeiende praktijk'

Door: Marja van der Ende

'Wanneer is deze module voor jou succesvol?', vraag ik aan het begin van de module Praktijkvoering en Marketing, afgelopen januari bij PCSA. De antwoorden zijn uiteenlopend, maar de zaken die genoemd worden, komen voor de meeste deelnemers met elkaar overeen: als ik voldoende vertrouwen heb om van start te gaan, als ik een duidelijk stappenplan heb, als ik weet hoe ik netwerken effectief kan inzetten, als er structuur zit in mijn marketingaanpak!

De genoemde onderwerpen geven een goed beeld van de behoeften van de gemiddelde startende ondernemer, niet alleen van deze groep. Deze cursus sluit daar naadloos op aan.

Het is het resultaat van vele jaren kennis vergaren en ervaring opdoen met marketing in het bedrijfsleven, ervaringen opdoen in mijn eigen therapiepraktijk, goed waarnemen wat er speelt onder beginnend therapeuten en individuele coaching geven aan ondernemers in de zorg.

In 2010 werd ik benaderd door Caroline van der Sluis met het verzoek om de craniosacraaltherapeuten te vertellen hoe zij een succesvolle praktijk kunnen neerzetten. Vanaf 2006 tot dan toe had ik mij beperkt tot het geven van theoretische groepstrainingen in het starten en de Marketing & P.R. van de eigen praktijk. Coachingssessies deed ik alleen nog in individuele settings. De uitdaging voor mij was om bij PCSA de twee eendaagse trainingen om te vormen tot een module van 3,5 dag. Een uitgelezen kans om de coaching toe te voegen aan de theorie.

De eerste groep bestaat uit zeven deelnemers, waarvan sommigen elkaar al kennen van een andere module die ze bij PCSA hebben gevolgd. Voor mij als docent/coach een mooie samenstelling om naast de theorie ook een aantal coachingsoefeningen toe te passen. Ik ben van mening dat het zeker interessant is om te weten wat je allemaal moet regelen om van start te gaan met je praktijk, maar als je dan nog steeds emotionele blokkades ervaart (of zelfs meer door de hoeveelheid informatie), is de weg nog niet vrij om succes te boeken.

Deze blokkades doorbreken, gebeurt op een manier waarover ik mij zelf nog dagelijks verwonder.

In 2009 heb ik bij Marinus Knoope (schrijver van *De Creatiespiraal* en *De Ontknooping*) een opleiding tot Creatiecoach gevolgd. Daarvoor ben ik afgestudeerd als Essential Coach, door de opleiding bij Rob de Best (schrijver van *De Wet van Sinterklaas*) te volgen. Deze twee bijzonder simpele vormen van coaching heb ik samengevoegd en bruikbaar gemaakt om mensen door hun blokkades heen te helpen. De essentie van het verhaal is: elke gedragsuiting kan functioneel zijn voor jouw ontwikkelingsproces; wanneer je echter een negatief mentaal oordeel over bepaalde emoties hebt, ben je niet in staat om dit gedrag als vaardigheid in te zetten wanneer je dit nodig hebt. Je raakt fysiek geblokkeerd om daadwerkelijk een stap te zetten.

In de groep van januari hebben we gespeeld met allerlei gedragsuitingen waar de deelnemers moeite mee hadden in relatie tot succesvol ondernemerschap: sterk opofferend zijn tegenover egoïstisch, zweverig tegenover teleurgesteld, luidruchtig tegenover verlegen.

En allerlei overtuigingen zijn de revue gepasseerd: 'Ben ik wel goed genoeg?', 'Wie zit er nu op mij te wachten?' en 'Mag ik wel doen wat ik leuk vind?'. Door de oefeningen met elkaar te doen, is er een bepaalde synergie in de groep ontstaan. We hebben elkaar aangevuld met voorbeelden en nieuwe inzichten.

Natuurlijk heeft de theorie ook voldoende plaats gekregen in dit weekend. Ik ben zelf met een voldaan gevoel naar huis gegaan en heb het een zeer inspirerende manier van cursus geven voor mijzelf voor de toekomst gevonden. En dit bleef wederzijds te zijn, zoals uit de feedback van onder andere de volgende deelnemer is af te leiden: >

**Agnes Le Clercq, afgestudeerd Cranio Sacraal Therapeut.**

Ik vond de cursus helemaal super. Duidelijke zakelijke informatie maar vooral een uitgebreide behandeling van alle emoties die bij het opzetten van bijvoorbeeld een praktijk de revue kunnen passeren. Ik vind het moeilijk om de juiste woorden te vinden om aan te geven hoezeer ik genoten heb van deze cursus en hoeveel ik geleerd heb. Ik had het niet willen missen en ik kan de cursus iedereen aanraden. Zelfs als je geen praktijk te starten zou hebben is het hele waardevolle informatie.

Ik kan dit ook goed in mijn praktijk gebruiken als een cliënt moeite heeft met een emotie. Van Marja heb ik

een belangrijke tool gekregen om het te benaderen en ermee om te gaan.

Inzicht te geven over de emotie, wat het met je doet, hoe het je beperkt in je mogelijkheden, voel hoe het voelt en zo kun je ermee spelen.

Er is een wereld voor mij open gegaan. De wereld van emoties is beter voor mij toegankelijk geworden. Ik loop niet meer weg voor mijn "lastige" emoties. Ik ga ermee spelen en heb een doel, de emotie in neutraal te krijgen. Het is een hele prachtige cursus. Ik ben heel blij dat ik ze gevolgd heb en kan het iedereen aanraden.

(zie voor uitgebreidere feedback en nieuwe data de website [www.pcsa.nu](http://www.pcsa.nu)) □



HOE WORD IK SUCCESVOL  
IN DAT WAT IK HET  
LIEFSTE DOE?

ELEMENTS TRAINING :

- ▲ STARTERSTRAINING
- ▲ MARKETINGTRAINING
- ▲ STARTERSCOACHING
- ▲ MARKETING COACHING
- ▲ FINANCIËLE COACHING

[www.elementstraining.nl](http://www.elementstraining.nl)  
[info@elementstraining.nl](mailto:info@elementstraining.nl)