

Zorginnovaties op maat. Service, kennis van zaken en snelheid zijn onze kracht.

Door middel van counseling en coaching krijgt uw medewerker meer inzichten. Door te kijken naar zichzelf, de positie van het werk en de werkgever te bekijken, elkaar te leren begrijpen en gevoelens bespreekbaar te maken, wordt de negatieve cirkel doorbroken. Respect, bewondering en waardering nemen weer toe. Dat is een stap in de goede richting op de weg naar een langdurige stabiele werkrelatie.

Meer informatie?



Marion de Wit

info@perspectiefcounseling.nl
www.perspectief-counseling.nl
(Empel / 's-Hertogenbosch)

Loopbaancoaching

Misschien heeft u een goede baan en een passend inkomen, maar mogelijk is dit toch niet de baan die u ambieert en geeft deze baan ook niet de juiste balans zakelijk als privé. Misschien heeft u momenteel geen baan, uw contract is beëindigd of mogelijk heeft er een reorganisatie plaats gevonden bij uw werkgever, waardoor er voor u geen plaats meer was in deze organisatie. Momenteel mogelijk zoekende naar een nieuwe baan of een nieuwe uitdaging. Vooral in deze periode van economische recessie valt het niet mee om deze nieuwe of uitdagende baan te vinden. Het kan zijn dat het lang geleden is dat u gesolliciteerd heeft, het kan ook zijn dat u hierbij ondersteuning nodig heeft. Als

re-integratieconsulent bij Mental Colours ben ik werkzaam in de regio Utrecht en aanmeldingen voor het begeleiden van cliënten komen veelal vanuit het UWV. Trajecten welke kunnen worden ingezet:

- IRO trajecten
- 45+ trajecten
- Verhogen van de psychische weerbaarheid
- Verkrijgen van inzicht in de fysieke belasting
- Verhogen van de fysieke belasting
- Beroepenoriëntatie

Daarnaast heb ik mijn eigen praktijk van Veldhuizen Coaching. Soms ontstaan er in je leven problemen binnen je privé- of werksituatie, waar je geen antwoord of oplossing voor kunt vinden. Je kunt dan in een situatie terecht komen waarbij je het gevoel hebt geen baas meer te zijn over je eigen leven. Veldhuizen Coaching geeft begeleiding bij loopbaankeuzes, veranderingsprocessen en individuele groei. Als persoon sta jij centraal. Iedereen heeft immers een bijzondere kracht, eigen talenten en kwaliteiten die jou als persoon zo bijzonder maken. Op een informele manier krijg je zicht op je sterke en zwakke kanten, je uitdagingen en belemmeringen. Zo werk je effectief aan je leerpunten en ontwikkelpunten. Het doel is niet om te gaan graven, maar om te zoeken naar mogelijkheden om je probleem aan te pakken. Methodieken onder andere:

- OPQ
- Loopbaancoaching
- Loopbaanscan
- Leerstijlen Kolb
- Carriere ankers
- Belbin Teamrollen
- BRAVO – Bewegen, roken, Alcohol, Voeding, Ontspanning.
- Competenties
- Sollicitatietraining
- Enneagram
- Kernkwadranten
- MindMapping

- Assertiviteit
 - EFT
 - RET
 - Zelfontwikkeling, zelfvertrouwen.
- De methodieken worden altijd afgestemd op de desbetreffende persoon.



Anja Veldhuizen

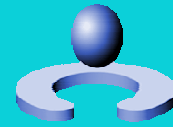
anja@veldhuizencoaching.nl
<http://www.veldhuizencoaching.nl>
(Maarn)

Professionaliteit in de praktijkvoering

Sinds 2005 heb ik, Marja van der Ende, een eigen praktijk voor natuurgerichte therapieën in 's-Gravenzande. Nadat ik een jaar 'het wiel van ondernemer worden' opnieuw had uitgevonden, kwam ik op het idee om collega-therapeuten te begeleiden in hun startproces door het geven van starters- en marketingtrainingen.

Wat betekent professionaliteit?

Wanneer ik dit woord via het internet opzoek in een online encyclopedie (www.encyclo.nl), krijg ik een tweedelige uitleg: 1) Het deskundig, op een kwalitatief goede manier uitoefenen van een beroep door de beroepskracht. 2) Komt in zorg en welzijn onder meer tot uitdrukking in een zorgvuldige beoordeling van de individuele situatie van een cliënt, vakkundig interveniëren of behandelen en procedureel correct handelen. Laten wij als praktijkhouders nu voor beide definities in aanmerking komen! De eerste uitleg koppel ik voor de duidelijkheid aan het beroep 'ondernemer'. De tweede uitleg koppel ik aan ons beroep 'behandelaar'.



Professionaliteit in het beroep

'behandelaar': Wanneer een cliënt in je praktijk komt met een probleem op gezondheidsgebied, wordt er van jou als behandelaar nogal wat verwacht. De cliënt verwacht dat je hem/haar kunt helpen om van het probleem af te komen. Jouw mate van professionaliteit toont zich echter reeds voordat de cliënt je praktijk voor het eerst bezoekt, zelfs vóór de start van je praktijk. Dit is al begonnen bij het creatieproces dat vooraf gaat aan het ontvangen van de allereerste cliënt. Om in te kunnen schatten of je de juiste behandelaar voor een cliënt bent, is het noodzakelijk om keuzes te maken: op welke doelgroep richt ik mij, met welk aanbod en waarin onderscheid ik mij ten opzichte van mijn collega's? Het getuigt van een professionele houding wanneer deze keuzes bewust gemaakt zijn en wanneer je ook 'nee' kunt zeggen tegen een cliënt die niet binnen dit plaatje past. Nu belanden we op het terrein van professioneel ondernemerschap. Bijvoorbeeld: in de situatie van een massagepraktijk zou de praktijkhouder hierin de keuze kunnen maken of hij/zij zich bezighoudt met cliënten die voor ontspanning komen en geen lichamelijke klachten hebben, of hij/zij zich richt op een therapeutische behandeling. Allebei kan natuurlijk ook; de ene soort cliënt vraagt echter een totaal andere benadering dan de andere soort cliënt. Van tevoren keuzes maken om de juiste doelgroep aan te trekken, is dus de eerste stap die je als professioneel ondernemer zet.

Conclusie: Professionaliteit van de praktijkhouder is niet zozeer te herleiden uit de vormen die gebruikt worden (communicatiemiddelen, huisvesting, automatisering), maar meer uit het bepalen van het beleid daarachter en het feit dat bewuste keuzes zijn gemaakt om deze vormen te hanteren. De komende jaren zal ik mijn kennis en ervaringen actief inzetten om collega's te begeleiden naar de gewenste

professionele houding. Dit doe ik in de vorm van het organiseren van netwerkbijeenkomsten voor praktijkhouders (over professionele praktijkvoering), het geven van individuele trainingen en coaching en het verzorgen van groepstrainingen (zie de agenda op www.elementstraining.nl). Heb je vragen over, ideeën over en aanvullingen op dit artikel? Geef deze dan door via info@elementstraining.nl. Dit artikel is geschreven vanuit de informatie en ervaringen die ik tot op het moment van schrijven heb opgedaan en zal zeker niet volledig zijn.



Marja van der Ende
info@marjavanderende.nl
www.agaatherapiepraktijk.nl
(*s-Gravenzande)

Chronisch Pijnsyndroom en Stress Centrum

De opleiding biedt aan behandelaars die te maken hebben met chronische pijn / chronische stress patiënten, de bijscholing cursus CPSS methode aan. De CPSS methode is een methode die volgens het biopsychosociale model werkt. Dit model vereist een biopsychosociale benadering en een interdisciplinaire samenwerking binnen een team van deskundigen. CPSS wil de hulpverleners helpen zich bewust te maken hoe de CPSS methode werkt en om multidisciplinair te werken. Het vroeger dualistisch medisch denken waarbij men de klacht ofwel somatisch of psychisch bejegende en behandelde, is achterhaald. Toch merken we in de praktijk dat zowel bepaalde artsen als patiënten nog op die manier redeneren

Het is eenvoudiger als men maar op één factor moet inwerken om resultaat te boeken. Vooral bij acute problematiek waarbij de psychosociale factoren aanwezig zijn maar niet zo een uitgesproken negatieve invloed uitoefenen, heeft men nogal de neiging te denken dat ze er gewoon niet zijn, omdat somatische behandelingen succesvol zijn. Meer en meer hanteert men nu het multicausaal denken, een model waarbij zowel biologische als psychologische componenten gezien worden als factoren die een ziekteproces meebepalen en dus voortdurend op elkaar inspelen en in interactie zijn met elkaar.

Hoe langer een ziekte echter duurt, hoe meer invloeden van de verschillende componenten kunnen inwerken en hoe complexer het te behandelen geheel wordt. Acute pijn is een symptoom of signaal voor gevaar of beschadiging. Chronische pijn daarentegen is een pijn die langer dan 6 maanden aanhoudt en wordt een ziekte of syndroom. Vaak is het zelfs zo dat het aanvankelijke letsel reeds lang hersteld is terwijl de patiënt nog pijn heeft. De oorzaak is verdwenen maar de pijnbeleving blijft. De chronische pijn die overblijft lijkt enkel nog iets dat refereert aan een vroeger trauma, doch niet altijd meer rechtstreeks aantoonbaar is, laat staan te verhelpen. Ook kan er een chronisch lijden ontstaan zonder duidelijk letsel. Is de chronische pijn dan ingebeeld omdat men geen biologische bewijzen kan voorleggen of omdat ze moeilijker te behandelen is? Nee, integendeel, het is het bewijs dat ons lichaam zich nog steeds niet helemaal door de wetenschap laat dirigeren en dat een samenspel van lichaam en geest een complex resultaat geeft. De enige weg om zo een negatief proces te doorbreken, is inwerken op alle componenten. Dit is mogelijk, wanneer de behandelaar bewust wordt gemaakt van de biologische en psychologische componenten door de bijscholing CPSS