

Geachte geïnteresseerde in Anders ADHD,

2012 was het geboortjaar van een nieuw netwerkplatform: Anders ADHD. Met kleine stapjes in de opbouw en groei is de basis gelegd voor een samenwerking tussen professionals in gezondheid en welzijn die zich in hun praktijk bezighouden met het onderwerp ADHD en aanverwante verschijnselen.



De vier bijeenkomsten in 2012 zijn een plaats geweest waar gewerkt is aan de opbouw en vormgeving (zie de puzzel rechtsboven) van Anders ADHD en waar kennis over verschillende werkvormen en onderwerpen rondom ADHD met elkaar is gedeeld. De overeenkomstige factor onder de deelnemers is: ADHD op een andere manier benaderen zodat de inzet van medicatie tot een minimum beperkt kan worden of zelfs overbodig wordt.

Ik (Marja, initiator) voel me weer blij en enthousiast als ik terugdenk aan de georganiseerde bijeenkomsten. Bij de laatste bijeenkomst op 14 december was de rode draad onverwachts 'improviseren' vanwege het ontbreken van meubilair. Juist door de situatie waarin we belandden, werd zichtbaar over hoeveel improvisatietalent en kracht iedere deelnemer beschikte. Ik ben de aanwezigen daar onwijs dankbaar voor en tevens voor hun steun aan het platform! Lees het verslag, geschreven door Trees Bakker, op [www.AndersADHD.nl](http://www.AndersADHD.nl) als je nieuwsgierig bent naar het verloop van die bijeenkomst.

~

Met veel plezier nodigen wij jou uit voor de volgende bijeenkomst van Anders ADHD op **zaterdag 16 maart 2013**. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Paul Bakers van XS2Mind en Mariëlle Jansen van Core Coaching.

Het programma ziet er als volgt uit:

10.00 uur      Workshop door Paul Bakers van XS2Mind:

“Ik wil iets vertellen over:

- energie in zijn algemeenheid,
- Slaap en ADHD (ik hoop dat de publicaties er dan al zijn)
- ADHD en Neurofeedback: ik kan een voorbeeld sessie doen
- en: verrassing? (ik zit op nog iets te broeden).”

12.30 uur      Lunch verzorgd door Margriet Udding

13.30 uur      Netwerkbijeenkomst:

Bespreking voortgang Anders ADHD door Marja van der Ende  
(Voortgang rollen en taken binnen Anders ADHD + Voortgang logo en eigen website voor Anders ADHD)

Ervaringen met het geven van lezingen over ADHD door Marja van der Ende en wie van de aanwezigen daar ook ervaring mee heeft, praktische tips.

... Meer inbreng is welkom ...

17.30 uur      Verwacht einde bijeenkomst

Ik kijk na het vorige optreden van Paul en Mariëlle tijdens de bijeenkomst van 14 december en hun inbreng tijdens de andere bijeenkomsten ontzettend uit naar deze volgende bijeenkomst, naar Paul's verhaal en naar de ontvangst in zijn praktijk. Voor het middagprogramma zijn we nog op zoek naar meer mensen die hun kennis over ADHD en/of hun werkvormen willen delen in de vorm van een presentatie van 15-30 minuten.

Locatie: XS2Mind  
Erfstede 4c  
3431 KH Nieuwegein  
Telefoon 0612770905  
(Aanbellen bij "vergaderruimte")  
*Dat is op Cityplaza, boven het busstation en het tramstation "Centrum Nieuwegein" Er is voldoende betaalde parkeergelegenheid.*

Je kunt zelf kiezen of je de hele dag aanwezig bent, vanaf de lunch of alleen 's middags. De kosten zijn € 10 voor aanwezigheid zonder lunch en € 17,50 met lunch.

Wij zouden ons enthousiasme en onze kennis graag met zoveel mogelijk mensen willen delen, echter de ruimte geeft toegang tot een beperkt aantal deelnemers. Wil je jouw aanwezigheid daarom van tevoren bekend maken door een e-mail te sturen naar [info@AndersADHD.nl](mailto:info@AndersADHD.nl)? Geef in je mail dan het volgende aan:

- Wel / niet aanwezig
- Vanaf 's morgens / vanaf de lunch / vanaf 's middags
- Wil je een presentatie geven en over welk onderwerp?

Alvast bedankt voor je aanmelding, interesse en steun en graag tot 16 maart!

Met hartelijke groet,

Marja van der Ende

Initiatiefnemer Anders ADHD