



Is medicatie zaligmakend bij ADHD?

Wanneer je de (sociale) media erop naslaat, zul je bij de term 'ADHD' meestal een link ontdekken tussen 'psychische stoornis' en 'medicatie'. Het beeld dat ADHD een psychische ziekte is waar alleen medicatie bij helpt, is een heersende opvatting sinds de beschrijving ervan is opgenomen in het handboek voor de psychiatrie, de DSM-IV.

Is ADHD een ziekte waarvoor medicatie het enige redmiddel is? Na tien jaar praktijkonderzoek in haar eigen praktijk, het vergaren van kennis over gedragsproblemen en het onderling delen van ervaringen met andere werkmethode onder collega-professionals, is het antwoord van Marja van der Ende uit 's-Gravenzande: nee.

Marja legt uit: 'Om een duidelijk beeld te krijgen van ADHD, is het van belang om eerst stil te staan bij de symptomen. Deze zijn onder te verdelen in drie hoofdgroepen: 'concentratie', 'hyperactiviteit' en 'impulsiviteit'. Deze begrippen zijn echter rekbaar, en een onomstotelijk bewijs dat ADHD daadwerkelijk een psychische afwijking is, is nog niet geleverd. Het zich niet goed kunnen concentreren kun je uitleggen als het hebben van 'multifocus', en hyperactiviteit kan gemakkelijk geïnterpreteerd worden als 'tomeloze energie'.

Drie groepen

Daarnaast vindt Marja het belangrijk om de groep kinderen met gedragsproblemen onder te verdelen in drie groepen. Er is een groep kinderen die de symptomen zelf als zodanig verstorend ervaart, dat medicatie een hulpmiddel kan zijn bij het beter functioneren in het onderwijssysteem. Er is ook een groep kinderen die niet goed reageert op medicatie of waarvan de ouders bewust kiezen voor een andere aanpak om de chemische belasting te beperken. De derde groep is een groep waarbij andere problematiek een rol speelt.

Passende begeleiding

'Een kind dat uit een scheidingssituatie komt, gepest wordt op school of zich onzeker voelt en dat niet durft of kan vertellen, vertoont vergelijkbare symptomen als bij ADHD', verklaart Marja. 'Wanneer emoties geen ruimte krijgen voor verwerking, ontstaat stress, hetgeen kan leiden tot concentratieproblemen, het impulsief reageren op prikkels en druk gedrag. Ieder mens met stress reageert heftiger en emotioneler op bepaalde situaties. Is dat een reden om medicatie te adviseren? Ik pleit voor een aanpak waarbij eerst onderzocht wordt of andere methoden helpen voordat medicatie wordt ingezet. De vraag of ADHD zelf een probleem is of een kwaliteit, dient steeds opnieuw gesteld te worden om te blijven onderzoeken wat voor het kind de meest passende begeleiding is.'

Samen op zoek naar een andere aanpak

Platform Anders ADHD

Samen met collega-professionals werkt Marja aan meer zichtbaarheid voor andere methoden die ingezet kunnen worden. In 2012 heeft zij het landelijke platform Anders ADHD opgericht om kennis te delen en de andere methoden zichtbaar te maken. Ben je nieuwsgierig naar andere therapievormen, coaching en andersoortige begeleiding, dan vind je meer informatie op www.andersadhd.nl.



Elements to SuXeed

Marja van der Ende
Agaat 16
2691 SM 's-Gravenzande
telefoon 0174-243123
www.suxeed.nl/adhd
www.suxeed.nl/kindmetadhd